



JEDILNIK ZA MESEC MAREC 2023

DATUM	MALICA	KOSILO
sreda 1. 3. 2023	Ržena žemlja, piščančje prsi, sir, kumarica, sadni čaj z medom alergeni: gluten, laktoza	Prežganka z ajdovo kašo, pečen oslič file, krompirjeva solata alergeni: gluten, jajca, ribe
četrtek 2. 3. 2023	Ajdov kruh z orehi, kuhano jajce, rdeče kislo zelje, zeliščni čaj, klementina alergeni: gluten, jajca, oreščki	Cvetačna juha, piščančji zrezek v naravni omaki, kus kus, zelena solata s koruzo <i>alergeni: gluten, laktoza</i>
petek 3. 3. 2022	Prekmurski kruh, pašteta, paprika, planinski čaj alergeni: gluten, soja	Zelenjavna juha, tribarvni peresniki z mesno- zelenjavno omako, parmezan, rdeča pesa v solati alergeni: gluten, laktoza, jajca, zelena
ponedeljek 6. 3. 2023	Temna kraljeva štručka, bela kava, medena melona alergeni: gluten, laktoza, jajca, oreščki	Juha z jetrnim rižem, sirovi polpeti, pire krompir, omaka iz bučk alergeni: gluten, laktoza, jajca, zelena
torek 7. 3. 2023	Rankovski kruh, zelenjavno-mesni namaz, paradižnik, otroški čaj alergeni: gluten, laktoza	Korenčkova juha z zdrobom, pečen piščanec, mlinci, radičeva solata alergeni: gluten, jajca
sreda 8. 3. 2023	Mlečna prosena kaša, banana <i>alergeni: laktoza, oreščki</i>	Goveja juha, dušena govedina, kruhova rezina, stročji fižol v solati alergeni: gluten, laktoza, jajca, zelena
četrtek 9. 3. 2023	Stoletni kruh s semeni, tunin namaz, olive, sadni čaj z limono alergeni: gluten, ribe, soja	Golaževa juha, kruh, buhtelj alergeni: gluten, laktoza, jajca
petek 10. 3. 2023	Probiotični pinjenec, koruzna žemljica, jabolko alergeni: gluten, laktoza	Bučna juha, rižota iz treh žit s puranjim mesom in zelenjavo, rdeča pesa v solati alergeni: gluten
ponedeljek 13. 3. 2023	Sirova štručka, kakav, ananas alergeni: gluten, laktoza, oreščki	Mineštra s stročnicami, jagodni cmoki, domači jabolčni kompot <i>alergeni: gluten, laktoza, jajca, zelena</i>
torek 14. 3. 2023	Kruh iz kmečke peči, jajčni namaz, češnjev paradižnik, metin čaj alergeni: gluten, jajca	Gobova juha, piščančji paprikaš, kmečki ajdovi svaljki, zelena solata s čičeriko alergeni: gluten, laktoza, jajca
sreda 15. 3. 2023	Obložen kruh s salamo in sirom, kumarica, planinski čaj alergeni: gluten, laktoza, oreščki	Goveja juha, kuhana govedina, pražen krompir, hren alergeni: gluten, laktoza, jajca, zelena

četrtek 16. 3. 2023	Pirin zdrob, pomaranča alergeni: gluten, laktoza	Brokolijeva juha, puranji zrezek po pariško, dušen riž z grahom, kitajsko zelje v solati alergeni: gluten, laktoza, jajca
petek 17. 3. 2023	Koruzni kruh, maslo, med, mleko alergeni: gluten, laktoza	Porova juha, ajdova in prosena kaša z mesom, rdeča pesa v solati alergeni: gluten, laktoza
ponedeljek 20. 3. 2023	Sezamova štručka, bela kava, kivi alergeni: gluten, laktoza, sezam	Zelenjavna mineštra, široki rezanci z makom in orehi, mešani kompot z manj sladkorja alergeni: gluten, laktoza, jajca, zelena
torek 21. 3. 2023	Moravski kruh, sirni namaz s papriko, rdeče kislo zelje, sadni čaj z limono, jabolko alergeni: gluten, laktoza	Kostna juha s fritati, čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, sadje alergeni: gluten, laktoza, jajca
sreda 22. 3. 2023	Mlečni riž, banana alergeni: gluten, laktoza	Ohrovtova juha, piščančji zrezek v karijevi omaki, priloga iz treh žit, zeljna solata alergeni: gluten, laktoza
četrtek 23. 3. 2023	Graham kruh, čičerikin namaz, mleko, sliva alergeni: gluten, laktoza, oreščki	Ješprenova juha, svinjska pečenka, ajdova kaša, zelena solata alergeni: gluten
petek 24. 3. 2023	Sendvič, kumarica, otroški čaj alergeni: gluten, laktoza	Sladko zelje z mesom in krompirjem, kruh, marmeladna palačinka alergeni: gluten, laktoza, jajca
ponedeljek 27. 3. 2023	Domači sadni jogurt, polnozrnat rogliček, hruška alergeni: gluten, laktoza	Mlečna fižolova juha, skutni svaljki z drobtinami, mešani kompot alergeni: gluten, laktoza, jajca
torek 28. 3. 2023	Lotmerški kruh, mesni namaz, češnjev paradižnik, zeliščni čaj alergeni: gluten	Zelenjavna juha, goveji trakci v čebulni omaki, polenta, zelena solata alergeni: gluten, jajca, zelena
sreda 29. 3. 2022	Ovseni kosmiči s sadjem, mleko, jabolko alergeni: gluten, laktoza	Krompirjev golaž s hrenovko, kruh, puding alergeni: gluten, laktoza, oreščki
četrtek 30. 3. 2023	Pirin polnozrnat kruh, sirni namaz z zelišči, paprika, otroški čaj alergeni: gluten, laktoza	Špinačna juha, zelenjavno-mesna lasanja, zelena solata s korenčkom alergeni: gluten, laktoza, jajca
petek 31. 3. 2023	Tunina ploščica, sadni čaj, melona alergeni: gluten, laktoza, jajca, ribe	Juha iz kolerabic, makaronovo meso, rdeča pesa v solati alergeni: gluten, laktoza, jajca

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.